



PSYCHO-MÉDICO-SOCIAUX

Centre Psycho-Médico-Social de Visé

Wallonie-Bruxelles Enseignement

Cabinet de consultation de Visé

☎ 04/ 379 33 22



A l'ensemble des élèves de l'Athénée Royal de Visé ainsi qu'à leurs parents

Covid-19 – Information importante

Visé, le 20 octobre 2020

Chers élèves,

Chers parents,

Vous avez constaté que depuis la rentrée de septembre, nous vous informons des situations Covid+ dans lesquelles votre enfant est considéré comme contact « bas risque ». Si votre enfant a été concerné, vous avez reçu un document avec talon réponse distribué par l'école aux élèves. Nous ne sommes plus en mesure de continuer à communiquer de cette façon. Pas parce qu'il y a plus de cas à l'Athénée Royal de Visé mais parce que nous avons 7 écoles sous tutelle (un peu plus de 4000 élèves).

Par contre, nous continuons de **contacter personnellement** par téléphone / mail / SMS tous les parents dont l'enfant a eu un **contact étroit**, donc à risque élevé de contamination avec une personne Covid+. C'est en analysant la situation (tracing) avec la personne Covid+ que nous déterminons les personnes à contacter. Donc, si nous ne vous contactons pas, c'est que votre enfant peut continuer de venir à l'école.

Vous l'entendez dans les médias, on constate une augmentation significative des cas positifs à une infection Covid-19 dans notre province, c'est la raison pour laquelle nous considérons que **nous sommes actuellement TOUS des contacts à risque potentiel**. Afin que ce risque soit le plus faible possible, nous voulons rappeler, à nos élèves, les gestes barrières qu'ils doivent **respecter scrupuleusement** :

- ➔ **Porte le masque correctement** (couvrant la bouche ET le nez) lorsque tu es à l'école : en classe, dans les couloirs, partout !
- ➔ Quand le **masque ne peut pas être porté** (pour manger, boire), il est **impératif** de se tenir à une **distance de plus d'1m50** des autres personnes qui sont avec toi, **même en dehors de l'école** ! (par exemple sur le temps de midi dans Visé).
- ➔ Ne partage pas ta nourriture, ne pioche pas une frite dans le ravier de ton copain/de ta copine 😊, ne partage pas ton sachet de chiques ou de chips. Evite aussi de prêter ton matériel. *Partager, c'est très bien, mais on doit malheureusement l'éviter pour le moment.*
- ➔ **Lave-toi les mains régulièrement** avec du **savon** ou utilise du **gel hydroalcoolique** (il y en a dans chaque classe : **en début de chaque heure de cours**, juste avant de t'installer et

chaque fois que tu manipules des objets touchés par d'autres personnes (poignée de porte, poignée de fenêtre, la machine à boissons, la latte ou le tipp-ex de ton voisin...).

- ➔ Dans la mesure du possible, désinfecte ton banc et le dossier de ta chaise avant de t'installer pour l'heure de cours (il y a du désinfectant dans chaque classe).
- ➔ Evite de donner la main, d'embrasser ou d'étreindre lorsque tu salues quelqu'un, même ta/ton meilleur(e) ami(e) ! *On a tous besoin de câlins, de contacts mais il vaut mieux les garder au sein de ta bulle pour le moment.*
- ➔ Eternue ou tousse dans ton masque (change-le s'il est mouillé).
- ➔ Utilise toujours des mouchoirs en papier neufs. Après utilisation, jette-le dans une poubelle fermée.

Quelques recommandations supplémentaires :

- ➔ Reste vigilant lors de tes contacts avec les personnes à risque de développer des formes plus sévères de la maladie comme par exemple les personnes de l'entourage familial âgés de plus de 65 ans (grands-parents) ou porteurs d'une maladie chronique. Fais de même, lors de tes **activités extra-scolaires**, loisirs, sport, ...
- ➔ Tu dois **être attentif(ve) et surveiller l'apparition éventuelle de tout symptôme.**
Pour rappel :
 - *Fièvre supérieure à 37°5 en axillaire sauf si la cause est connue comme par exemple après la vaccination.*
 - *Toux ou difficultés respiratoires. Les plaintes connues (par exemple une personne asthmatique) ne comptent pas SAUF si les symptômes s'aggravent soudainement.*
 - *Rhume avec possible petite toux accompagnatrice et éternuements ET autres symptômes (telles que maux de tête, douleurs musculaires, fatigue inhabituelle, maux de gorge ou manque d'appétit).*
 - *Altération du goût ou de l'odorat.*
- ➔ **En cas d'apparition d'un symptôme**, tu dois en parler à tes parents qui appelleront ton médecin par téléphone pour l'informer des symptômes afin qu'il évalue la situation et te prescrive éventuellement un test. **Il ne faut pas venir à l'école si on a des symptômes.**
- ➔ **Si un test devait être réalisé**, merci de **nous informer du résultat** dès réception de celui-ci.

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions éventuelles.

Vous pouvez joindre une des infirmières du lundi au vendredi, en période scolaire, de 8h30 à 16h30 au 04/ 379 33 22.

Nous vous remercions pour votre précieuse collaboration et vous assurons, Chers élèves, Chers parents, de notre entier dévouement au bénéfice de la santé de tous.

Pour le Service PSE du Centre PMS,

Tressy Scanga
Directrice du CPMS

Véronique Born
Infirmière

Carine Degbomont
Infirmière