



Chers parents, chers professeurs,

Comme vous le savez, la crise sanitaire que nous vivons actuellement impacte les jeunes tant au niveau relationnel, scolaire, que personnel. Elle peut complexifier toute une série de questionnements déjà bien présents à l'adolescence, notamment liés à leur avenir.

Pour cette raison, le centre PMS de Visé organise des animations dans toutes les classes de 3^{ème} et 5^{ème} secondaire. Ces animations débuteront le 8 novembre et s'étaleront sur plusieurs semaines.

Par cette activité, les membres du centre PMS ont pour souhait de donner la parole aux élèves sur tout ce qui pourrait impacter leur bien-être, leur confiance en soi et enfin, leur motivation. Cela leur donnera dès lors l'opportunité de discuter de ces notions et de leur éventuel impact sur leur façon d'envisager leur avenir.

Il s'agit d'une occasion pour les jeunes de se livrer sur les inquiétudes mais également de repartir avec quelques outils pour mieux apprendre à gérer leur stress et à envisager plus aisément leur avenir.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions,

L'équipe du CPMS de Visé

